

粉嶺救恩書院 (2023-2024)
校園·好精神一筆過津貼 - 周年報告 (MH-S)

第一部分：成效檢討

目標檢討：

營造關愛和積極的校園文化，以及建立一個讓學生感到安全、輕鬆和被接納的學習環境，並且更有效和靈活地推廣學生精神健康。

策略檢討：

- 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之多元化活動及支援服務，活動內容包括舉辦祝福手繪活動，讓師生進行一個能夠放鬆情緒、表達情感及釋放壓力的機會；
- 在考試後各班安排慶祝會，提升師生之間的聯繫感及幫助師生累積正向情緒的經驗；
- 邀請不同機構到校舉辦精神健康活動，推廣精神健康素養，例如明愛樂晴軒到校舉辦精神健康攤位，浸信會愛群社會服務處到校主持精神健康講座，香港罕見疾病聯盟到校分享不同罕見疾病，讓同學學習感恩及積極面對困難，從而提升抗逆力；
- 佈置校園，張貼不同類型的正向海報凝聚校園正向能量；
- 購買與正向心理學或精神健康相關的書籍，例如恆毅力、青年精神醫學等，藉以提升教師於關顧學生精神健康的專業。

第二部分：2023-2024 年度財政報告

財政報告	(\$)	(\$)
2023-2024 年度一筆過撥款		\$60,000.00
2023-2024 年度開支		
1. 舉辦與提升學生及教師精神健康相關之活動及計劃	(\$11,459.70)	
2. 提供與提升學生及教師精神健康相關的支援服務	(\$7,000.00)	
3. 設計及製作校本精神健康相關的教學資源	(\$8,688.48)	
4. 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	(\$3,462.30)	
5. 其他	-	-
	2023-2024 年度總開支：	(\$30,610.48)
	2023-2024 年度結存：	\$29,389.52