

粉嶺救恩書院(2024-2025)

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA 60」一筆過津貼 – 周年計劃 (MVPA6.0)

前言：為支援學校營造更理想的校園體育氛圍，以及推動世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA60」）的建議，教育局由 2023/24 學年開始向每所公營學校及直資學校發放 15 萬元的一筆過津貼，供三年使用，以配合體育課程的發展。故本校計劃善用這筆津貼，組織全校性體育活動，如級社環校跑及班際啦啦隊比賽等，同平時亦聘請導師增設室內賽艇、地壺、花式跳繩等聯課活動，期望增加學生的體能活動量，發展活躍及健康的生活方式，促進學生們的身心健康。

項目編號	項目名稱及內容	預期目標	監察／評估
1	舉辦與運動相關的活動讓學生參加	透過舉辦環校跑及啦啦隊活動，豐富學生的學習經驗，培養良好運動習慣，鍊同學體魄及促進同學對學校歸屬感。	● 老師的觀察、評估及匯報
2	購置或改善學校的體育運動器材	透過購置室內划船機，會進行全級性的室內賽艇活動及與室內賽艇相關的課外活動，藉此培養學生的運動興趣。	● 老師的觀察、評估及匯報
3	聘用額外的非教學人員或合資格教練	透過聘請室內划船、地壺、花式跳繩等活動導師，增加同學接觸相關運動的機會，有助培養良好運動習慣。	● 學生問卷調查

2024/2025 年度財政計劃預算開支

(津貼可運用至 2027 年 8 月 31 日)	
2023-2024 年度一筆過撥款	\$150,000.00
2023-2024 年度支出	(\$48,800.00)
2024-2025 年度預計支出	
● 舉辦與運動相關的活動讓學生參加	(\$8,000.00)
● 購置或改善學校的體育運動器材	(\$40,000.00)
● 聘用額外的非教學人員或合資格教練	(\$30,000.00)
預計 2024-2025 年度結存	\$23,200.00

