粉嶺救恩書院(2026-2027)

支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA 60」一筆過津貼 – 周年計劃 (MVPA 60)

前言： 為支援學校營造更理想的校園體育氛圍，以及推動世界衞生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動（簡稱「MVPA 60」）的建議，教育局由 2023/24 學年開始向每所公營學校及直資學校發放 15 萬元的一筆過津貼，供三年使用，以配合體育課程的發展。本校計劃善用這筆津貼，組織全校性體育活動，如級社環校跑及班際啦啦隊比賽等並聘請導師，教授室內賽艇、地壺、花式跳繩等聯課活動，期望增加學生的體能活動量，發展健康的生活方式，促進學生的身心健康。

項目編號	項目名稱及內容	預期目標	監察／評估
1	舉辦或資助學生參與多元化的體育活動／運動相關的學習活動／比賽	學生能參與運動強身健體及提升自信心	● 老師的觀察、評估及匯報
2	購置或改善學校的體育／運動器材	深化健康生活模式，提升體能活動參與度	● 老師的觀察、評估及匯報
3	聘用額外的非教學人員或合資格教練／以採購服務形式， 協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」。	購買多功能體適能或新興運動訓練專業服務，指導學生使用健身設施及學習新技能等	● 老師的觀察、評估及匯報

2026/2027 年度預算財政計劃

(津貼可運用至 2027 年 8 月 31 日)	
2025-2026 年度承前結餘	$79,176.64
2025-2026 年度支出	($13,086.72)
2026-2027 年度預計支出 • 舉辦與運動相關的活動讓學生參加 • 聘用額外的非教學人員或合資格教練	 ($8,000.00) ($10,000.00)
預計 2026-2027 年度結存	$48,089.92